

**СОГЛАСОВАНО**

Директор МАНОУ СОШ № 25  
им. Маршала Советского Союза  
Г.К. Жукова МО Кореневский  
район **Е.М. Глоба**  
Дата «19» апреля 2024 года

**Ежедневное меню  
МАНОУ СОШ № 25**

Возрастная категория: от 7 до 11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	цена	Выход блюда	Белки	Жиры	Углево ды	Калорий ность
завтрак	Отбивная из мяса птицы (курица)	63,20	100	12	13	11	213
	Пюре картофельное, салат из квашеной капусты (завтрак)	15,03	140	2	5	15	113
	Сок фруктовый	16,90	200	1	0	20	389
	Хлеб ржаной	1,91	20	1	0	10	43
	Фрукты свежие (яблоко)	12,57	100	0	0	10	47
	Хлеб пшеничный	1,40	30	2	0	14	64
	<b>ИТОГО</b>	<b>111,01</b>	<b>590</b>	<b>18</b>	<b>18</b>	<b>80</b>	<b>869</b>

**СОГЛАСОВАНО**

Директор МАНΟΥ СОШ № 25  
им. Маршала Советского Союза  
Г.К. Жукова МО Кореновский  
район  
Е.М. Глоба  
Дата: 19 апреля 2024 года



**Ежедневное меню  
МАНΟΥ СОШ № 25**

Возрастная категория: от 12 до 18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	цена	Выход блюда	Белки	Жиры	Углев оды	Калорий ность
завтрак	Отбивная из мяса птицы (курица)	63,20	100	12	13	11	213
	Пюре картофельное, салат из квашеной капусты (завтрак)	15,03	140	2	5	15	113
	Сок фруктовый	16,90	200	1	0	20	389
	Хлеб ржаной	1,91	20	1	0	10	43
	Фрукты свежие (яблоко)	12,57	100	0	0	10	47
	Хлеб пшеничный	1,40	30	2	0	14	64
	<b>ИТОГО</b>	<b>111,01</b>	<b>590</b>	<b>18</b>	<b>18</b>	<b>80</b>	<b>869</b>

СОГЛАСОВАНО

Директор МАНОУ СОШ № 25  
им. Маршала Советского Союза  
Г.К. Жукова МО Кореновский  
район  
Е.М.Глоба  
Дата «19» апреля 2024 года



Ежедневное меню  
МАНОУ СОШ № 25

Возрастная категория: от 7 до 11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	цена	Выход блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
завтрак	Отбивная из мяса птицы (курица)	63,20	100	12	13	11	213
	Пюре картофельное, салат из квашеной капусты (завтрак)	15,03	140	2	5	15	113
	Сок фруктовый	16,90	200	1	0	20	389
	Хлеб ржаной	1,91	20	1	0	10	43
	Фрукты свежие (яблоко)	12,57	100	0	0	10	47
	Хлеб пшеничный	1,40	30	2	0	14	64
	<b>ИТОГО</b>		<b>111,01</b>	<b>590</b>	<b>18</b>	<b>18</b>	<b>80</b>
Обед	Суп картофельный с макаронными изделиями	10,59	200	2	2	17	98
	Котлеты домашние	67,15	100	16	18	13	276
	Рагу из овощей	17,13	200	4	12	20	198
	Компот из сухофруктов	9,18	200	1	0	22	90
	Хлеб пшеничный	2,86	45	4	0	22	96
	Хлеб ржаной	1,26	20	1	0	10	43
	<b>ИТОГО</b>		<b>108,17</b>	<b>765</b>	<b>28</b>	<b>32</b>	<b>104</b>

**СОГЛАСОВАНО**

Директор МАНОУ СОШ № 25  
им. Маршала Советского Союза  
Г.К. Жукова МО Кореновский  
район СОШ № 25  
им. Маршала Советского  
Союза Г.К. Жукова  
Дата «19» апреля 2024 года



**Ежедневное меню  
МАНОУ СОШ № 25**

Возрастная категория: от 12 до 18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	цена	Выход блюда	Белки	Жиры	Углев оды	Калорий ность
завтрак	Отбивная из мяса птицы (курица)	63,20	100	12	13	11	213
	Пюре картофельное, салат из квашеной капусты (завтрак)	15,03	140	2	5	15	113
	Сок фруктовый	16,90	200	1	0	20	389
	Хлеб ржаной	1,91	20	1	0	10	43
	Фрукты свежие (яблоко)	12,57	100	0	0	10	47
	Хлеб пшеничный	1,40	30	2	0	14	64
	<b>ИТОГО</b>	<b>111,01</b>	<b>590</b>	<b>18</b>	<b>18</b>	<b>80</b>	<b>869</b>
Обед	Суп картофельный с макаронными изделиями	10,59	200	2	2	17	98
	Котлеты домашние	67,15	100	16	18	13	276
	Рагу из овощей	17,13	200	4	12	20	198
	Компот из сухофруктов	9,18	200	1	0	22	90
	Хлеб пшеничный	2,86	45	4	0	22	96
	Хлеб ржаной	1,26	20	1	0	10	43
	<b>ИТОГО</b>	<b>108,17</b>	<b>765</b>	<b>28</b>	<b>32</b>	<b>104</b>	<b>801</b>